

Regeln für den Schwimmunterricht

1. Schmuck und Uhren lasse ich zu Hause oder in der Umkleide.
2. Ich dusche vor dem Schwimmen.
3. Nach dem Duschen warte ich im Duschaum bis uns die Lehrerin abholt.
4. Zu Beginn der Stunde setze ich mich auf die Bank.
5. Ich gehe nie ohne Aufforderung ins Wasser.
6. Ich gehe im Schwimmbad langsam und renne nicht.
7. Ich rutsche aus dem Sitz ins Wasser und springe nicht vom Beckenrand.
8. Ich verhalte mich rücksichtsvoll, tauche niemanden unter und stoße oder schubse niemanden.
9. Ich achte genau auf die Anweisungen und Signale der Lehrerin.
10. Bei Übelkeit, Ohren- oder Bauchschmerzen o.ä. sage ich der Lehrerin sofort Bescheid.
11. Nur bei Gefahr rufe ich um Hilfe.
12. Wenn ich zur Toilette muss, melde ich mich bei der Lehrerin ab.
13. Nach dem Schwimmunterricht verlasse ich vor der Lehrerin die Schwimmhalle und kehre niemals allein in die Halle zurück.



Name des Kindes: _____ Datum: _____

Bitte tragen Sie hier eine Telefonnummer ein, unter der Sie im Notfall zu erreichen sind: _____

- Ich habe den Informationsbrief zum Schwimm- und Sportunterricht zur Kenntnis genommen.
- Ich habe die Schwimmregeln mit meinem Kind besprochen.

Ort und Datum

Unterschrift